


 Утверждаю
 Начальник лагеря *Директор* Н.Н.Спесивцева

Меню
15 день

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная рисовая	200	4,72	7,68	27,63	200,78
	Батон нарезной	40	4,48	0,8	30,96	96
	Чай с лимоном	200/7	0,26	0	14,21	30,38
	Масло сливочное	10	0	8,2	0,1	75
Итого за завтрак			9,46	16,68	72,9	402,16
обед	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,89	8,49	84,75
	Шницель	75	12,44	9,24	12,56	183
	Рагу овощное	150	2,23	4,04	10,16	86,67
	Компот из с/фруктов витамин.	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб дарницкий	50	2	0,36	13,9	64
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Яблоко	140	0,56	0,42	14,42	65,8
Итого за обед			22,08	19,37	101,07	662,12
Итого за день			31,54	36,05	173,97	1064,28

Составил: завхоз

Акимова
М.А.Акимова