



Начальник лагеря

Н.Н.Спесивцева

Меню

16 день

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная манная	200	6,24	6,1	19,7	158,64
	Батон нарезной	40	4,48	0,8	30,96	96
	Сыр	20	4,64	5,9	0	72,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Масло сливочное	20	0	16,4	0,2	150
Итого за завтрак			15,56	29,2	64,86	505,44
обед	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75
	Котлета рыбная	80	11,99	4,05	7,67	115
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25
	Компот из сухофруктов витаминизированный	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб дарницкий	50	2	0,36	13,9	64
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Апельсин	140	0,56	0,42	14,42	65,8
Итого за обед			26,39	18,26	117,22	733,04
Итого за день			41,95	47,46	182,08	1238,48

Составил: завхоз

М.А.Акимова