

Начальник лагеря **Н.Н.Спесивцева**



19 день

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная рисовая	200	4,72	7,68	27,63	200,78
	Батон нарезной	40	4,48	0,8	30,96	96
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,7	118,69
	Масло сливочное	20	0	16,4	0,2	150
Итого за завтрак			11,99	28,07	78,49	565,47
обед	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Суп с рыбными консервами	250	8,61	8,4	14,34	167,25
	Котлета из птицы	60	11,64	13,14	13,46	223
	Макаронные изделия отварные	150	13,15	13,5	86	504
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб дарницкий	50	2	0,36	13,9	64
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Яблоко	140	0,56	0,42	14,42	65,8
Итого за обед			40,02	36,44	179,1	1199,75
Итого за день			52,01	64,51	257,59	1765,22

Составил: завхоз

Аку

М.А.Акимова