

Утверждаю  
Начальник лагеря Т.С. Паликарпова



Прием пищи	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Капуста тушеная	100	1,88	1,93	5,9	46,31
	Яйцо вареное	20	2,5	2,3	0,15	31,5
	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Батон нарезной	40	4,48	0,8	30,96	96
	Масло сливочное	20	0	16,4	0,2	150
<b>Итого за завтрак</b>			<b>6,98</b>	<b>20,93</b>	<b>34,75</b>	<b>422,31</b>
обед	Огурцы свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,28	16,33	134,75
	Рыба тушеная в томате с ово	75/50	13,87	7,85	6,53	150
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25
	компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб дарницкий	50	2	0,36	13,9	64
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Апельсин	100	0,4	0,3	10,3	65,8
<b>Итого за обед</b>			<b>27,92</b>	<b>19,01</b>	<b>109,05</b>	<b>729,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,9</b>	<b>39,94</b>	<b>143,8</b>	<b>1152,01</b>

Составил: завхоз

*М.А.*

М.А.Акимова