

Утверждаю
 Начальник лагеря **Н.Н.Спесивцева**

Меню
 21 день

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная пшеничная	200	7,42	7,26	36,39	243,73
	Батон нарезной	40	4,48	0,8	30,96	96
	Кофейный напиток	200	2,79	3,19	19,7	118,69
	Масло сливочное	20	0	16,4	0,2	150
Итого за завтрак			14,69	27,65	87,25	608,42
обед	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,19	51,54
	Суп лапша на курином бульоне	250	7,9	5,3	23,3	171
	Птица тушеная	80/50	17,92	14,58	5,62	225
	Рис отварной	100	5,82	9,74	50	298,47
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб дарницкий	50	2	0,36	13,9	64
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Яблоко	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого за обед			38,29	33,83	143,01	1019,51
Итого за день			52,98	61,48	230,26	1627,93

Составил: завхоз

def

М.А.Акимова