

Начальник лагеря *Т.С. Поликарпова*



Меню
5 день

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Каша молочная рисовая	200	4,72	7,68	27,63	200,78
	Батон нарезной	40	4,48	0,8	30,96	96
	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2
	Масло сливочное	20	0	16,4	0,2	150
Итого за завтрак			12,72	28,6	84,28	591,98
обед	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,75	4,89	8,49	84,75
	Шницель	75	12,44	9,24	12,56	183
	Рагу овощное	150	2,23	4,04	10,16	86,67
	Компот из с/фруктов витамин.	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб дарницкий	50	2	0,36	13,9	64
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Банан	140	0,56	0,42	14,42	65,8
Итого за обед			22,08	19,37	101,07	662,12
Итого за день			34,8	47,97	185,35	1254,1

Составил: завхоз *аким*

М.А.Акимова