

Утверждаю
 Начальник лагеря *Т.С. Поликарпова*

Меню
 9 день

Прием пищи	наименование блюда	вес блюда (гр.)	пищевые вещества			энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
завтрак	Сырники из творога со сметаной	150/10	28,44	19,51	17,1	357,16
	Йогурт 1,2%	100	1,2	2,5	16	85
	Чай с лимоном	200/7	0,26	0	14,21	30,38
Итого за завтрак			29,9	22,01	47,31	472,54
обед	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	7,29	5,7	16,99	148,5
	Котлета рыбная	80	11,99	4,05	7,67	115
	Рагу овощное	150	2,23	4,04	10,16	86,67
	Компот из с/фруктов витамин.	200	0,04	0	24,76	94,2
	Хлеб дарницкий	50	2	0,36	13,9	64
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,5
	Апельсин	140	0,56	0,42	14,42	65,8
Итого за обед			27,17	14,99	104,68	657,87
Итого за день			57,07	37	151,99	1130,41

Составил: завхоз *Вал*

М.А.Акимова