

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Юдановская средняя общеобразовательная школа

# *КНИГА РЕКОРДОВ*

*школьного спортивного клуба*

*«Гладиатор»*

В переводе с английского языка слово **«рекорд»** обозначает высший показатель, достигнутый в какой-нибудь области. Это могут быть достижения в науке, искусстве, спорте...

**РЕКОРД в спорте** – это наивысшее достижение (результат), показанное в отдельном виде соревнований в стандартных условиях. Официальные рекорды фиксируются только в тех видах спорта, результаты в которых выражаются в соизмеримых величинах, — велосипедном спорте (трек), конькобежном спорте, легкой атлетике, плавании, стрелковом спорте, тяжелой атлетике, пауэрлифтинге.

**Рекордсмен** – это спортсмен, установивший рекорд.

Вы, наверное, слышали о «книге рекордов Гиннеса»?

Создателем книги рекордов является Хью Бивер, родом из Ирландии. Создал он её более 40 лет назад, когда управлял компанией «Гиннес», ему пришла в голову очень интересная мысль: записывать все достижения людей в одну книгу под названием «Книга рекордов Гиннеса».

А решение ему пришло в голову при очень интересных обстоятельствах. Пошел он другом как-то на охоту у себя на родине в Ирландии. Досадные охотники стреляли плохо. А охотились они тогда. На птицу ржанку и им не удалось добыть не одной.

А вечером в кругу друзей разразился спор: является ли золотая ржанка самой быстрой из пернатой дичи Европы. Но под рукой у них ни оказалось, ни одного справочника, который ответил бы на этот вопрос. И поэтому спор остался не законченным.

Годами позже спор между известными нам охотниками разгорелся вновь, но уже из-за тетерева, который летал, каким показалось, еще быстрее.

Вот тогда сер Хью Бивер и решил создать справочник, который мог содержать информацию обо всех рекордах. Вот так и была создана им книга рекордов Гиннеса, открыв которую мы можем прочитать, кто является самым ловким, самым быстрым, самым высоким, самым, самым...

**И мы, также решили выявить самых быстрых, ловких, сильных, гибких и выносливых и записать лучшие результаты в нашу книгу рекордов школьного спортивного клуба «Гладиатор»!**

# ***РЕКОРДЫ за 2021 – 2022 учебный год***

## **1 ступень (6-8 лет)**

<b><i>Норматив</i></b>	<b><i>Пол обучающегося</i></b>	<b><i>Ф.И.О. обучающегося</i></b>	<b><i>Лучший результат</i></b>
<b>Бег на 30 метров (с)</b>	<b>Мальчик</b>	Палютин Серафим Васильевич	<b>5,8</b>
	<b>Девочка</b>	Митрюкова Анастасия Евгеньевна	<b>5,7</b>
<b>Бег на 60 метров (с)</b>	<b>Мальчик</b>	Гагаев Дени Махмадович	<b>11,9</b>
	<b>Девочка</b>	Фрезе Ангелина Витальевна	<b>11,6</b>
<b>Челночный бег 3x10м (с)</b>	<b>Мальчик</b>	Якимчук Тимофей Олегович	<b>8,3</b>
	<b>Девочка</b>	Гагаева Диана Махмадовна	<b>8,7</b>
<b>Прыжок в длину с места (см)</b>	<b>Мальчик</b>	Якимчук Тимофей Олегович	<b>160</b>
	<b>Девочка</b>	Просветова Нина Геннадьевна	<b>154</b>
<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу</b>	<b>Мальчик</b>	Якимчук Тимофей Олегович	<b>23</b>

<b>(кол-во раз)</b>	<b>Девочка</b>	<b>Фрезе Ангелина Витальевна</b>	<b>25</b>
<b>Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 30 секунд)</b>	<b>Мальчик</b>	<b>Якимчук Тимофей Олегович</b>	<b>29</b>
	<b>Девочка</b>	<b>Фрезе Ангелина Витальевна</b>	<b>24</b>
<b>Наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамейке (от уровня скамьи – см)</b>	<b>Мальчик</b>	<b>Просветова Нина Геннадьевна</b>	<b>+7,5</b>
	<b>Девочка</b>	<b>Фрезе Ангелина Витальевна</b>	<b>+16</b>