Рассмотрено
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 29.08.2019 г.

Утверждаю
Директор школы
_____ О.В. Мухин
Приказ №42/4 от 02.09 2019 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования для обучающегося по адаптированной основной образовательной программе с расстройствами аутистического спектра (вариант 8.3)

Калдин Леонид Сергеевич

на 2019/2020 учебный год

Юдановка, 2019 г.

Учебный план начального общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра (РАС) *(обучение на дому)* ***(вариант 8.3)***

Обучение на дому – это форма образования, которую ребенок получает в домашних условиях, а сам процесс обучения осуществляется по индивидуальному учебному плану. Рекомендуется детям, которые по медицинским показаниям не могут обучаться непосредственно в образовательном учреждении. Задачей обучения на дому является освоение обучающимися образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования. Нормативная база обучения на дому определяет общие положения организации процесса обучения, права и обязанности участников образовательного процесса.

Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (далее – АООП НОО) реализуется МКОУ Юдановская СОШ в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Вариант 8.3 предполагает, что обучающийся с РАС, осложненными легкой умственной отсталостью, обучаясь по адаптированной основной общеобразовательной программе общего образования, получает образование к моменту завершения школьного обучения, несопоставимое по итоговым достижениям с образованием сверстников, не имеющих ограничений здоровья, и в более пролонгированные календарные сроки, которые определяются Стандартом. В связи с особыми образовательными потребностями обучающихся с РАС и испытываемыми ими трудностями социального взаимодействия, данный вариант АООН предполагает постепенное включение детей в образовательный процесс за счет организации пропедевтического обучения и увеличения общего срока обучения в условиях начальной школы до 6 лет.

Обязательной является организация специальных условий обучения и воспитания для реализации как общих, так и особых образовательных потребностей.

Определение варианта АООП для обучающегося с РАС осуществлено на основе рекомендаций ПМПК, сформулированных по результатам его комплексного обследования, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации (протокол №79 от 03.08.2018г.).

Учебный план начального общего образования для обучающихся с расстройствами аутистического спектра (РАС) МКОУ Юдановская СОШ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06.10.2009;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 189 от 29.12.2010 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановление от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»

- Уставом МКОУ Юдановская СОШ;

- Адаптированной основной образовательной программой НОО для детей ***с расстройствами аутистического спектра (РАС)*** *(обучение на дому)* ***(вариант 8.3)***

Продолжительность учебного года - 35 недель. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность урока не более 20 минут;

В учебном плане представлены предметные области, коррекционно-развивающая область и внеурочная деятельность. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть АООП НОО составляет 70%, а часть, формируемая участниками образовательного процесса, - 30% от общего объема

Образовательная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Обучение учащегося с РАС осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: учебные занятия на дому проводятся во вторую половину дня.

Обязательные предметные области и основные задачи реализации содержания предметных областей:

Предметная область: Язык и речевые практики

Учебные предметы (русский язык и чтение), входящие в состав предметной области «Язык и речевая практика», направлены на формирование коммуникативной и личностной готовности обучающихся с РАС к школьному обучению, подготовку обучающихся к усвоению элементарных навыков чтения и письма. На уроках чтения у обучающихся развивается слуховое восприятие на основе дифференциации неречевых и речевых звуков, закладываются основы фонематического анализа и синтеза, совершенствуется произносительная сторона речи и т.д. В результате этой работы уобучающихся развивается речевой слух, формируется умение выделять некоторые звуки, определять их место, наличие или отсутствие на фоне полного слова.

Учебный предмет (речевая практика), аудирование и понимание речи.

Выполнение простых и составных устных инструкций учителя, словесный отчет о выполненных действиях. Прослушивание и выполнение инструкций, записанных на аудионосители. Чтение и выполнение словесных инструкций, предъявленных в письменном виде. Соотнесение речи и изображения (выбор картинки, соответствующей слову, предложению). Повторение и воспроизведение по подобию, по памяти отдельных слогов, слов, предложений. Слушание небольших литературных произведений в изложении педагога и с аудио-носителей. Ответы на вопросы по прослушанному тексту, пересказ. Дикция и выразительность речи. Развитие артикуляционной моторики. Формирование правильного речевого дыхания. Практическое использование силы голоса, тона, темпа речи в речевых ситуациях. Использование мимики и силы голоса, тона, темпа речи в речевых ситуациях. Использование мимики и жестов в общении. Общение и его значение в жизни. Речевое и неречевое общение. Правила речевого общения. Письменное общение (афиши, реклама, письма, открытки и др.). Условные знаки в общении людей. Общение на расстоянии. Кино, телевидение, радио. Влияние речи на мысли, чувства, поступки людей. Организация речевого общения. Базовые формулы речевого общения.

Предметная область: Математика.

Основной целью обучения математике является подготовка обучающихся с РАС к жизни в современном обществе и переходу на следующую ступень получения образования. Исходя из основной цели, задачами обучения математике являются:

- формирование доступных обучающимся с РАС математических знаний и умений, необходимых для решения учебно-познавательных, учебно-практических, житейских и профессиональных задач и развитие способности их использования при решении соответствующих возрасту задач;
- коррекция и развитие познавательной деятельности и личностных качеств обучающихся с РАС средствами математики с учетом их индивидуальных возможностей;
- формирование положительных качеств личности, в частности аккуратности,
настойчивости, трудолюбия, самостоятельности, терпеливости, любознательности, умений планировать свою деятельность, доводить начатое дело до конца, осуществлять контроль и самоконтроль.

Предметная область: Естествознание (Мир природы и человека).

Основная цель предмета «Мир природы и человека» заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека. Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естествоведческих знаний, пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром.

Предметная область: Искусство.

«Музыка» — учебный предмет, предназначенный для формирования у обучающихся с РАС элементарных знаний, умений и навыков в области музыкального искусства, развития их музыкальных способностей, мотивации к музыкальной деятельности.
Целью его является приобщение к музыкальной культуре обучающихся с РАС как к неотъемлемой части духовной культуры. Коррекционная направленность учебного предмета «Музыка» обеспечивается композиционностью, игровой направленностью, эмоциональной дополнительностью используемых методов. Музыкально-образовательный процесс строится на основе принципа индивидуализации и дифференциации процесса музыкального воспитания, взаимосвязи обучения и воспитания, оптимистической перспективы, комплексности обучения, доступности, систематичности и последовательности, наглядности.

«Рисование» как учебный предмет направлен на формирование у обучающихся с РАС знаний об основах изобразительного искусства, оказывает большое значение на их эстетическое развитие. Название учебного предмета «Рисование» является неслучайным, поскольку именно рисунок является основой живописи, графики, скульптуры, декоративно-прикладного искусства. В программу по рисованию включены беседы с обучающимися о содержании произведений изобразительного искусства. Изобразительная деятельность обучающихся с РАС обеспечивается восприятием ими окружающей реальной действительности, которая становится для них источником необходимых впечатлений, представлений и знаний. Изобразительная грамотность делает представления обучающихся более полными, четкими, прочными и становится одним из необходимых условий всестороннего развития их личности. Основная цель изучения данного предмета заключается в обучении школьников с РАС элементарным основам рисунка; формировании умений и навыков в рисовании с натуры, по памяти, по представлению; в развитии зрительного восприятия, умений различать форму, цвет предметов и их положение в пространстве; обучении умению видеть прекрасное в жизни и искусстве, а также в развитии умения пользоваться полученными практическими навыками в повседневной жизни.

Предметная область: Технология.

Огромное значение придается «технологии» в развитии ребенка, так как в нем заложены неиссякаемы резервы развития его личности, благоприятные условия для его обучения и воспитания. Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности учащегося младшего возраста с РАС в процессе формирования трудовой культуры и подготовки его к последующему обучению в старших классах. Его изучение способствует развитию созидательных возможностей личности, творческих способностей, формированию мотивации успеха и достижений на основе предметно-преобразующей деятельности.

Предметная область: Физическая культура. Физическая культура (адаптивная)

«Физическая культура» (адаптивная) является составной частью образовательного процесса обучающихся с РАС. Она решает образовательные, воспитательные, коррекционно-развивающие и лечебно-оздоровительные задачи. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением; занимает одно из важнейших мест в подготовке этой категории обучающихся к самостоятельной жизни, производительному труду, воспитывает положительные качества личности, способствует социальной интеграции. Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с РАС в процессе приобщения их к физической культуре (адаптивной), коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Обучение на дому осуществляется по индивидуальному учебному плану учащегося, с учетом индивидуальных особенностей ребенка, медицинских рекомендаций, рекомендаций ПМПК, который согласовывается с родителями (законными представителями). Занятия проводятся индивидуально на дому, также ребенок участвует во внешкольных и во внеклассных мероприятиях. Определение варианта проведения занятий осуществляется по желанию родителей (законных представителей) на основе заключения медицинской организации, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей учащегося.

Данный вариант предполагает в большей степени развитие у обучающихся жизненной компетенции на основе планомерного введения в более сложную социальную среду, поэтапное формирование учебной деятельности и коммуникативного поведения, расширение жизненного опыта, социальных контактов с детьми и взрослыми.

Обязательным является организация и расширение повседневных социальных контактов, включение специальных курсов коррекционно-развивающего направления, особое структурирование содержания обучения на основе усиления внимания к целенаправленному развитию эмоционально-личностной сферы и коммуникативного поведения, формированию жизненной компетенции, а также применении как общих, так и специальных методов и приемов обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Коррекционно-развивающая область и внеурочная деятельность учебного плана реализуется через учебные курсы, включающие в себя систему индивидуальных занятий с обучающимися и занятия коррекционно – развивающей направленности со специалистами (педагог – психолог, социальный педагог).

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО.

Основные задачи реализации коррекционных предметов (курсов).

Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: "Формирование коммуникативного поведения" (фронтальные и индивидуальные занятия), "Ритмика" (фронтальные занятия), "Социально-бытовая ориентировка" (фронтальные занятия)., «Развитие познавательной деятельности» (индивидуальные занятия)

Коррекционный курс "Формирование коммуникативного поведения".

Основные задачи реализации содержания:

Формирование мотивации к взаимодействию со сверстниками и взрослыми. Коррекция нарушений аффективного, сенсорно-перцептивного, коммуникативного и личностного развития, дезадаптивных форм поведения. Активизация навыков устной коммуникации, речевого поведения, включая выражение мыслей и чувств в самостоятельных высказываниях. Развитие коммуникативных навыков обучающихся, формирование средств невербальной и вербальной коммуникации, их использование в различных видах учебной и внешкольной деятельности.

Коррекционный курс "Музыкально-ритмические занятия".

Основные задачи реализации содержания:

Эстетическое воспитание, развитие эмоционально-волевой и познавательной сферы, творческих возможностей обучающихся, обогащение общего и речевого развития, расширение кругозора. Развитие восприятия музыки. Формирование правильных, координированных, выразительных и ритмичных движений под музыку (основных, элементарных гимнастических и танцевальных), правильной осанки, умений выполнять построения и перестроения, исполнять под музыку несложные композиции народных, бальных и современных танцев, импровизировать движения под музыку. Формирование умений эмоционально, выразительно и ритмично исполнять музыкальные пьесы на элементарных музыкальных инструментах в ансамбле под аккомпанемент учителя. Развитие у обучающихся стремления и умений применять приобретенный опыт в музыкально-ритмической деятельности во внеурочное время, в том числе при реализации совместных проектов со сверстниками.

Коррекционный курс "Социально-бытовая ориентировка".

Основные задачи реализации содержания:

Формирование представлений о предметах и явлениях окружающего мира в ходе специально организованной практической социально-бытовой деятельности, развитие жизненных компетенций, необходимых в учебной и внеурочной деятельности, способствующих социальной адаптации.

Коррекционный курс «Развитие познавательной деятельности».

Основные задачи реализации содержания:

Коррекция и развитие высших психических функций (сенсорно-перцептивной сферы, представлений, внимания, памяти, мышления и других), активизация познавательной деятельности с учетом возможностей и особенностей каждого обучающегося.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится во 2 - 4 классах по всем обязательным учебным предметам, курсам по итогам каждой четверти и учебного года. Отметки за четверть выставляются в форме дифференцированного зачета, выставляемого как среднее арифметическое результатов текущего контроля успеваемости. По окончании учебного года выставляется итоговая (годовая) отметка как среднее арифметическое четвертных отметок.

недельное распределение учебных часов обучающегося с РАС (вариант 8.3) 3 класс (индивидуально на дому)

Образовательные области		Число учебных часов в неделю
		3 класс
Обязательная нагрузка обучающегося (индивидуальные предметы)		
Язык и речевая практика	**Русский язык** **Чтение** **Речевая практика**	1 1 2
Математика	**Математика**	1,5
Естествознание	**Мир природы и человека**	0,5
Искусство	**Музыка** **Рисование**	0,25 0,25
Физическая культура	**Физическая культура**	0,25
Технология	**Технология**	0,25
ИТОГО		**7**
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		
Занимательная математика		**1**
ИТОГО		**1**
ВСЕГО		**8**

Коррекционные курсы	Число учебных часов в неделю
	3 класс
Социально – бытовая ориентировка	1
Формирование коммуникативного поведения	1
Музыкально – ритмические занятия	1
Развитие познавательной деятельности	1
Коммуникативно – речевое развитие	1
Итого кол-во часов в неделю на коррекционно-развивающую область	**5**

годовое распределение учебных часов
обучающегося с РАС (вариант 8.3) 3 класс
(индивидуально на дому)

Образовательные области		Число учебных часов в год
		3 класс
Обязательная нагрузка обучающегося (индивидуальные предметы)		
Язык и речевая практика	**Русский язык** **Чтение** **Речевая практика**	35 35 70
Математика	**Математика**	52
Естествознание	**Мир природы и человека**	17
Искусство	**Музыка** **Рисование**	9 9
Физическая культура	**Физическая культура**	9
Технология	**Технология** **Ручной труд**	9

		-
ИТОГО		**245**
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		
Развивающие игры		**35**
ИТОГО		**35**
Итого кол-во часов на обязательные предметы за весь год обучения		**279**
Коррекционные курсы		**Число учебных часов в год**
		3 класс
Социально - бытовая ориентировка		35
Формирование коммуникативного поведения		35
Музыкально – ритмические занятия		35
Развитие познавательной деятельности		35
Коммуникативно – речевое развитие		35
Итого кол-во часов в год на коррекционно-развивающую область		**175**