

# **Неделя Комплекса ГТО**

## **в МКОУ Юдановская СОШ**

В период с 10.09 по 17.09.2018г. в МКОУ Юдановская СОШ в рамках проведения Единой недели физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» были проведены мероприятия. Они включали в себя различные формы и виды проведения.

Начало недели началось с общешкольной тематической линейки .10 сентября Ермоловой М.С. - учителем физической культуры был проведен «Единый урок ГТО» с применением ИКТ (презентации по истории, становлению и развитию комплекса ГТО в нашей стране, видеоролики), где учащиеся из 5-11 классов получили не только теоретические, но и практические занятия.

В течение недели в уроки физической культуры 1-4 и 7-9 классов включены фрагменты, демонстрирующие упражнения, включенные в испытания ГТО. На уроках в начальных классах проведены физкультминутки и занимательные упражнения. На переменах лидеры ученического самоуправления провели с учащимися 2-3 классов подвижные игры.

Также в рамках проведения Единой недели ГТО 12 сентября Поповой Н.В. была проведена выставка рисунков среди обучающихся 1-3 классов, где ребята выразили свое отношение к комплексу ГТО. Заключительным этапом стало проведение спортивного мероприятия с элементами комплекса ГТО среди обучающихся. Этапы соревнований дублировали сдачу норм ГТО по возрастным критериям среди школьников: прыжки в длину, подтягивание и др. Все учащиеся справились с испытаниями, чувствовался спортивный настрой учащихся, азарт и соревнование.

Такое позиционирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», как индикатора физического развития человека должно проводиться ежемесячно в целях мотивации детей и подростков к физической активности и приобщения к здоровому образу жизни.





